

PROGRAMMA SVOLTO PER UDA INTERDISCIPLINARI

DOCENTE: VASSALLO BARBARA

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSE: 4

SEZIONE: DF

Uda 1 Innovazione e benessere (orientamento formativo)

Ed. Civica: Riconoscimento dei diritti a difesa del benessere della persona

Uda 2. Cambiamenti delle abitudini e dei valori nel tempo e nello spazio

Ed. Civica: Le trasformazioni geopolitiche e antropologiche

Uda 3. Cultura, economia e ambiente

Ed.Civica: Gestione sostenibile e lotta agli sprechi

Uda 4. Le qualità nei sistemi produttivi

Ed.Civica: Le tre dimensioni della cittadinanza: informazione, espressione e azione

COMPETENZE

Acquisire la consapevolezza delle situazioni di rischio del proprio territorio, delle potenzialità e dei limiti dello sviluppo e degli effetti delle attività umane sull'ambiente. Adottare comportamenti responsabili verso l'ambiente.

Padroneggiare l'uso di strumenti tecnologici con particolare attenzione alla sicurezza e alla tutela della salute nei luoghi di vita e di lavoro, alla tutela della persona, dell'ambiente e del territorio

ABILITA'

-Riconoscere i benefici dell'attività fisica adottando un corretto stile di vita.

- Saper adottare comportamenti corretti ed adeguati alle varie situazioni per la tutela della salute e il mantenimento del benessere psicofisico.

-Praticare correttamente le attività sportive e motorie in ambiente naturale

-Padroneggiare le proprie capacità organico-muscolari

-Utilizzare, con le corrette modalità, attrezzi, materiali ed eventuali strumenti tecnologici e/o informatici in ambito sportivo motorio

- Interagire con i compagni per partecipare a competizioni sportive ed attività espressive

- Applicare le forme di organizzazione adeguate alle competizioni sportive ed attività espressive

CONOSCENZE

- Concetto di salute dinamica
- Conoscere i principi igienici e scientifici essenziali al mantenimento dell'efficienza fisica
- Conoscere le possibilità di sviluppo di attività motorie e sportive in ambiente naturale e di nuove attività sportive di tendenza.
- Le corrette modalità di partecipazione a competizioni sportive ed attività espressive
- Le modalità di organizzazione di attività sportive ed attività espressive
- I fenomeni legati al mondo sportivo ed all'attività fisica

Erice , 03/06/2025

Il docente Barbara Vassallo